

Body Code studie 2012-2013

Metod och förutsättningar:

Studien gick över ca ett halvt år och bestod av 77 sessioner på 20 klienter, varje har fått minst 3 behandlingar, varierande upp till max 7 sessioner. Klienten valde själv om hon ville ha mera än 3 behandlingar.

Några behandlingar är gjorda i ett fysiskt möte och några är gjorda på distans med skype. Alla hade mellan 2 och 4 problem som jag behandlade på, fysiska och/eller psykiska.

För och efter varje session betygsatte vi varje problem med ett tal från 0 till 10, där 0 var inga smärtor eller problem alls, och 10 var det värsta tänkbara. Resultaten av detta ses i de svarta tabellerna.

Jag mätte immunförsvaret innan och efter behandlingarna. Jag använde kinesologiskt muskeltest för att få fram ett tal i procent. 0 % är det sämsta tänkbara, och 100 % är det absolut mest optimala. Jag testade också med kinesologiskt muskeltest hur mycket av beskeden från hjärtat som kommer fram till organ, muskler och vävnader intakt, och på samma sätt hur mycket av beskeden från hjärnan som kommer fram till organ, muskler och vävnader intakt. Resultatet av detta ses i de röda och gröna stapeldiagrammen.

Ett par av klienterna stoppade efter 3 behandlingar men hade behövt flera för att få bättre effekt.

Problem som blev behandlade var:

Migrän, tandsmärta, smärtor i nacke, bröst, skuldrar, brösttrygg, ländrygg, lår, höft, rumpa, handled, handflator, fotsulor, tarm, muskler generellt, mage, IBS(irritabel tarm syndrom), ledvätska klump, tinnitus, illamående, acne, torr hud, hudutslag, håravfall, var i ögonen, rinnande näsa, kramp, inkontinens, energilöshet, klåda, lågt blodsocker, hjärtklappning, stress, depression, ångest, panikångest, lågt självförtroende, porrberoende, spindelfobi, klaustrofobi.

Resultat:

Alla var nöjda med resultatet av behandlingarna och flera sa de hade lärt mycket om sin kropp.

8 ville boka fler behandlingar efter studien för att få hjälp med andra problem.

Hälften av deltagarna hade genomgått en auratransformation.

1. Man 38 år 7 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
IBS(irritabel tarm syndrom)	6	1
smärtor/kramp bröst	6	2
smärtor övre del av rygg	7	1
tinnitus	8	0

Symptom	Innan start (%)	Efter sista behandling (%)
Immutförsvär	15	70
Besked från hjärtat	10	95
Besked från hjärnan	20	80

2. Kvinna 53 år 6 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Trött, ingen energi	6	2
Klåda öre	6	0
Smärta tumme/ handled	8	0
Depression	5	1

Symptom	innan start (%)	efter sista behandling (%)
Imutförsvär	15	65
Besked från hjärtat	70	85
Besked från hjärnan	30	70

3. kvinna 67 år 5 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Smärta mellan skulderblad	8	0
Smärta i bröstkorgen	3	1
Depression	8	3

Kategori	innan start	efter sista behandling
Imunförsvar	25	35
Besked från hjärtat	50	58
Besked från hjärnan	48	75

4. Kvinna 79 år 4 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Smärta i ländryggen	8	0
depression	5	2
Smärta baksida lår	8	0
Smärta rumpmuskulatur	8	0

Kategori	innan start	efter sista behandling
Imunförsvar	15	60
Besked från hjärtat	35	45
Besked från hjärnan	22	58

5. Kvinna 26 år 3 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Trött, ingen energi	9	9
Utsätter saker som skall göras (procrastination)	9	9
Inre stress	9	9
beroende av vad andra tycker	9	8

Kategori	innan start	efter sista behandling
Imunförsvaret	55	65
Besked från hjärtat	25	60
Besked från hjärnan	55	75

6. Kvinna 50 år 3 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Smärta i högre höft	8	3
Smärta i ländryggen	6	2
Smärta i mage/tarm	6	6
Smärta i nacke	2	2

Kategori	innan start	efter sista behandling
Imunförsvaret	25	40
Besked från hjärtat	75	85
Besked från hjärnan	70	70

7. Kvinna 61 år 4 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Ångest	6	4
Smärta i vänster revbenskant	9	3
Fett runt magen	6	3
muskelsmärtnor	4	1

Health Issue	Innan start (%)	Efter sista behandling (%)
Imunförsvaret	38	68
Besked från hjärtat	40	60
Besked från hjärnan	65	90

8. Kvinna 58 år 4 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Trött, ingen energi	9	3
Stelhet och smärta höger höft	8	1
Smärta i magen	5	0
Hjärtklappning på kvällen	3	1

Health Issue	Innan start (%)	Efter sista behandling (%)
Imunförsvaret	35	90
Besked från hjärtat	95	95
Besked från hjärnan	45	95

9. Kvinna 36 år 3 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Smärta i handflator	5	0
Smärtor i nacke	4	2
Migrän	5	0
Smärta i fotblad	3	0

Health Domain	innan start (%)	efter sista behandling (%)
Imunförsvar	40	55
Besked från hjärtat	15	45
Besked från hjärnan	60	85

10. Kvinna 36år 3 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Trött, ingen energi	7	2
Depression	8	1
Lågt självförtroende	5	3
Torr hud	8	7

Health Domain	innan start (%)	efter sista behandling (%)
Imunförsvar	50	75
Besked från hjärtat	80	95
Besked från hjärnan	85	90

11. Kvinna 38 år 5 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Smärta i nacke	6	0
Smärta i skuldror	7	0
Trött, ingen energi	4	1
Depression	5	0

Kategori	Innan start (%)	Efter sista behandling (%)
Imunförsvar	65	75
Besked från hjärtat	90	95
Besked från hjärnan	40	90

12. Kvinna 36 år 3 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Trött, ingen energi	6	7
Kramper i magen	5	5
Rapning	8	6
(graviditets)Illamående	6	0

Kategori	Innan start (%)	Efter sista behandling (%)
Imunförsvar	55	65
Besked från hjärtat	90	95
Besked från hjärnan	65	75

13. Man 43år 3 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Porrberoende	10	6
panikångest	8	8
hudutslag	5	3
Smärta i svanskota	2	0

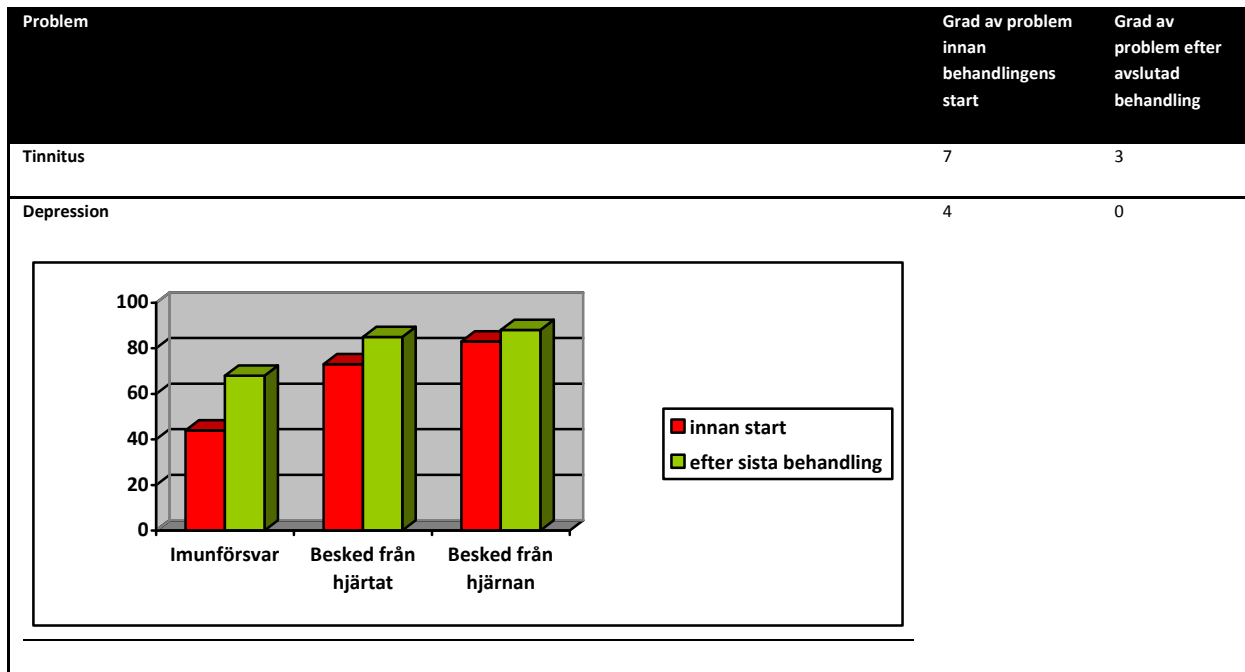
Problem	innan start	efter sista behandling
Imunförsvar	55	65
Besked från hjärtat	95	95
Besked från hjärnan	65	75

14. Kvinna 57 år 3 sessioner

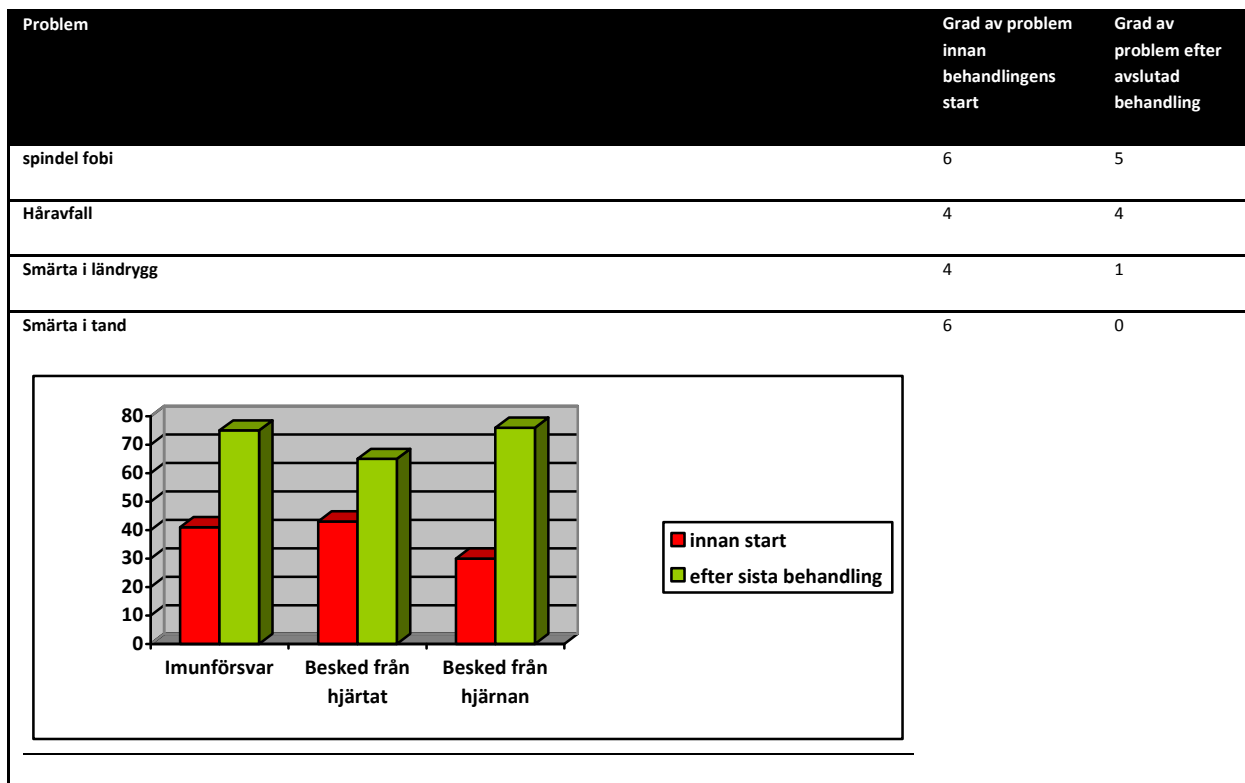
Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Smärta vänster skinka	7	3
Smärta vänster lår	3	0
Inkontinens	6	4
Klaustrofobi	10	0

Problem	innan start	efter sista behandling
Imunförsvar	75	95
Besked från hjärtat	90	95
Besked från hjärnan	65	85

15. Kvinna 65år 4 sessioner



16. Kvinna 22 år 3 sessioner



17. Man 80år 3 sessioner

Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Rinnande näsa	7	1
Smärta mitt i ryggen	7	2
Smärta höger lungområde	8	0

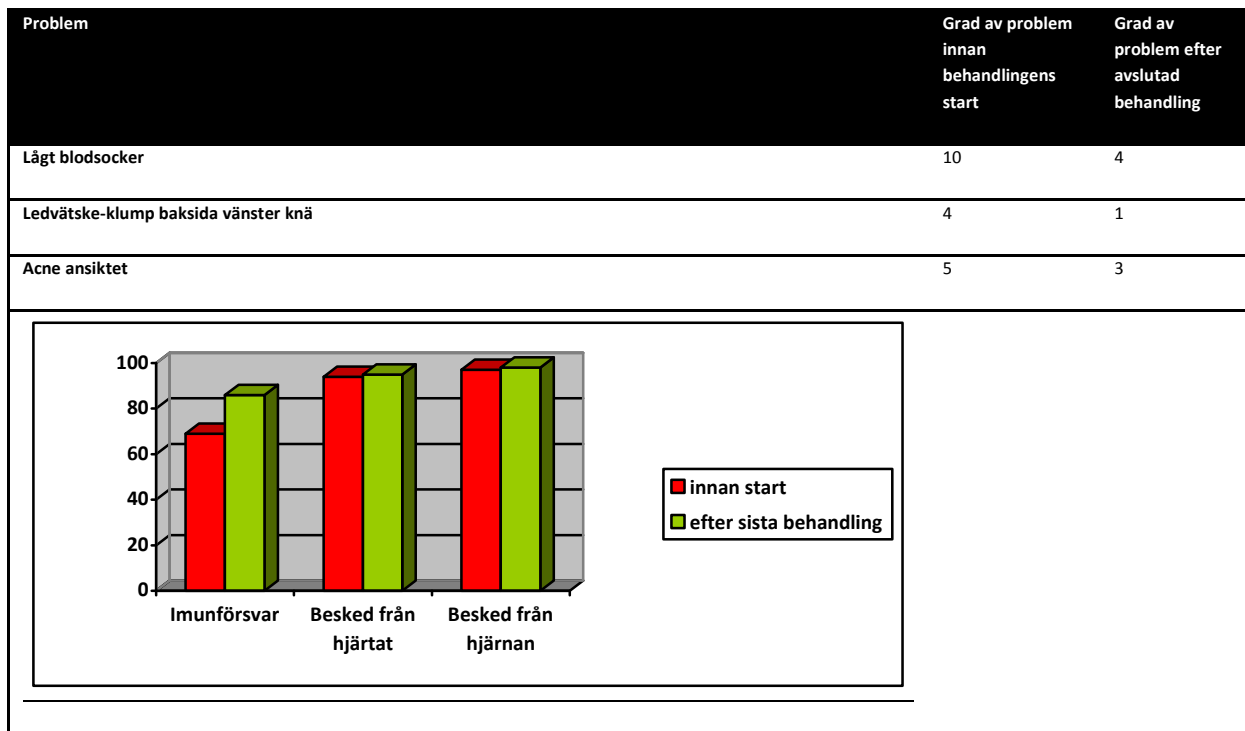
Health Issue	innan start (%)	efter sista behandling (%)
Imunförsvar	80	90
Besked från hjärtat	50	85
Besked från hjärnan	40	75

18. Man 63 år 3 sessioner

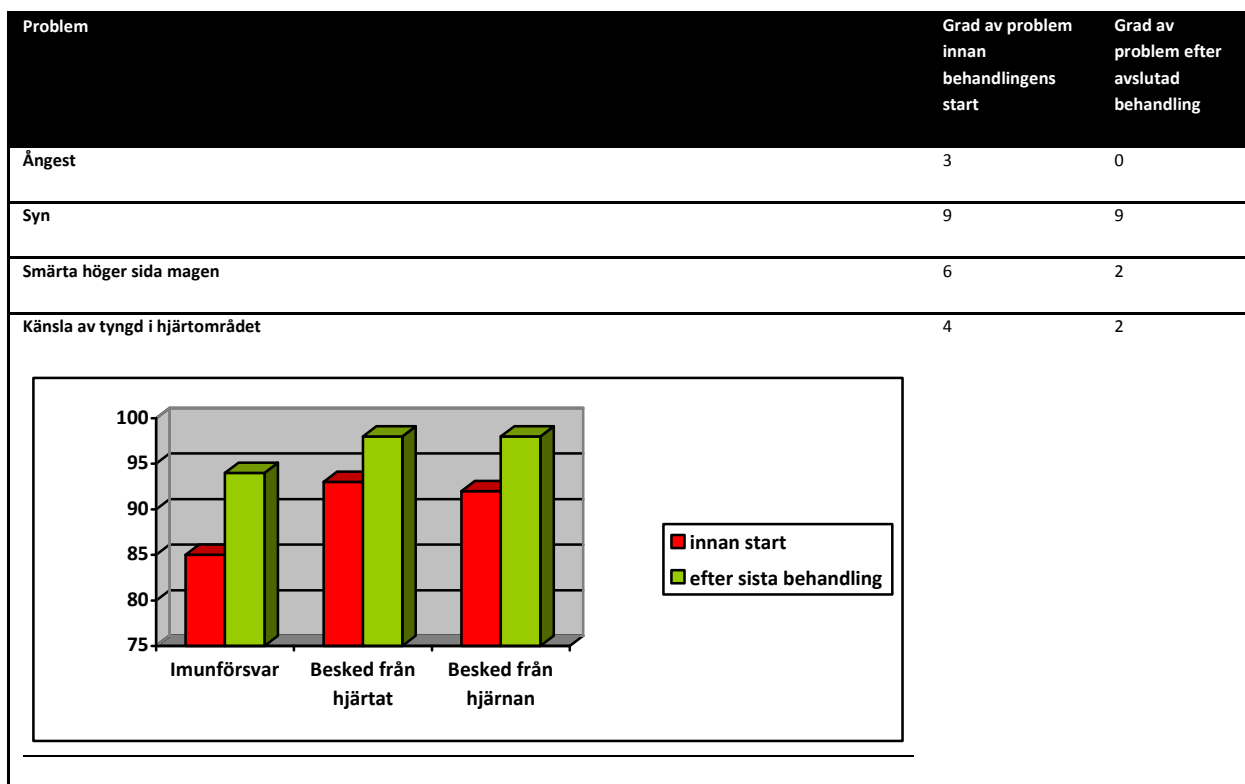
Problem	Grad av problem innan behandlingens start	Grad av problem efter avslutad behandling
Tyngd i bröstet	3	1
Var i ögonen	6	2
Smärta i ländrygg	4	3
Smärta i skuldror	4	2

Health Issue	innan start (%)	efter sista behandling (%)
Imunförsvar	65	75
Besked från hjärtat	25	65
Besked från hjärnan	60	90

19. Man 24 år 4 sessioner



20. Kvinna 48 år 4 sessioner



Sammandrag och slutsats:

Body Code behandlingen är signifikant effektivt på många olika tillstånd av smärta och flera andra problem.

Det är mycket olika hur många behandlingar som krävs. Några får bra resultat efter 3 behandlingar, medans andra behöver fler. För ett par av de klienterna som fick 6-7 behandlingar hände inte så mycket de första 4-5 behandlingarna, men plötsligt på 5:e eller 6:e behandlingen blev de mycket bättre.

Jag borde nog gjort 5 behandlingar på alla, då hade resultatet troligen blivit ännu bättre.

En del har fått besked att ta olika preparat över längre tid, flera månader, t.ex. reningskurer eller mineralkurer. Dessa klienter kommer kanske få ännu bättre resultat när de har gjort detta.

Isilia Holmöy

Malmbäck 27 juni 2013